



LIVRET D'ACCUEIL BADMINTON OF SOMMIERES 2022-2023

www.badmintonofsommieres.fr

badofsommieres@gmail.com



BIENVENUE !

Toute l'équipe de l'association Badminton Of Sommières vous souhaite la bienvenue sur nos terrains pour partager les volants dans la convivialité et la bonne humeur.

L'état d'esprit du club et de ses adhérents :

- Tolérance,
- Esprit sportif,
- Fair-play,
- Convivialité,
- Respect des personnes, du matériel et des lieux.

Le but principal est de se faire plaisir tout en pratiquant un sport, en loisir ou en compétition.

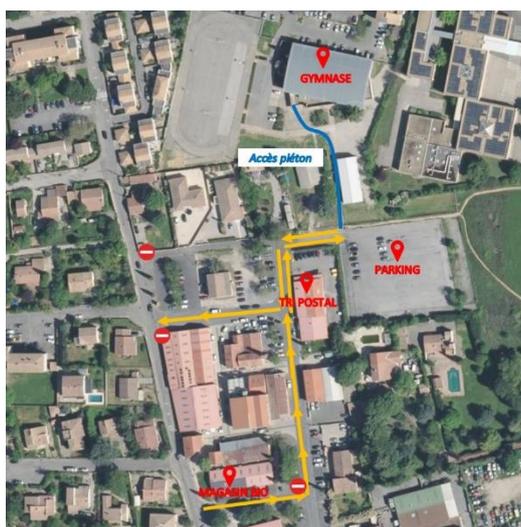
Pour que chacun puisse profiter au maximum des séances, nous veillons à :

- Effectuer des **rotations** de joueurs à chaque set (21 points – en cas de joueur en attente),
- Respecter le matériel, notamment ne pas tirer sur les **filets** et ranger les **volants** avec soin,
- Être attentifs à la **sécurité** en longeant les terrains, particulièrement lors des rotations,
- Jouer dans le **partage** et la **transmission** des connaissances, anciens ou nouveaux, expérimentés ou débutants.

LIEU DES ENTRAINEMENTS

Les entrainements ont lieu sur six terrains, au **Gymnase du Collège de Sommières**, Passage du Sumidrium 30250 SOMMIERES.

(Attention : les modalités de stationnement aux abords du gymnase seront modifiées à partir de septembre 2019. L'accès se fait par le parking derrière le centre de tri postal accessible par la rue de l'Arnède. Voir plan ci-dessous).



HORAIRES DES ENTRAINEMENTS



Adultes
A partir de 15 ans

- 📅 Lundi : 21h - 23h
- 📅 Mercredi : 17h15 - 20h15
- 📅 Jeudi : 19h30 - 22h00
- 📅 Dimanche : A déterminer

Entraînements possibles durant les vacances scolaires.
Autorisation parentale obligatoire pour les mineurs.

Les chaussures de sport d'intérieur sont obligatoires (semelles claires type « badminton, volley, handball »). Nous vous conseillons également des chaussures adaptées à la pratique du badminton (bonne tenue de la cheville).

Pensez à vous échauffer et à vous étirer avant et après les entraînements.

CONSEIL D'ADMINISTRATION 2022/2023



Président : Matthieu ALBERTI-CRUZ

Vice-Président : Kévin TERRADE



Membre actif : Jérôme ARJOL



Trésorier : Thomas FRANCO



Secrétaire : Frédéric WATEL



Membre actif : Ariane CASTANIÉ



POLO SAISON 2022/2023

Pour cette saison, c'est un polo qui vous sera offert et remis en main propre **fin 2022**. Les membres de l'équipe reviendront vers vous pour confirmer les tailles et passer commande au mois **d'octobre**. Le modèle n'a pas encore été déterminé. Vous aurez l'opportunité d'essayer avant de confirmer votre taille. Vous pouvez aussi commander des polos supplémentaires payants de la taille de votre choix.

Attention : une seule commande globale sera effectuée à l'automne. Toute commande ultérieure au **27/10/2022** ne pourra pas être prise en compte.

Ci-après les éléments d'ores et déjà présents sur le polo :



SOMMIERES



REGLES OFFICIELLES DU BADMINTON

(Source : ffbad.org)

Règles du jeu simplifiées

Ce document précise les règles élémentaires du Badminton. Pour prendre connaissance des règles détaillées, se référer aux règles officielles du badminton éditées par la FFBaD qui sont la référence.

LE SCORE

Un match se joue en deux sets gagnants de **21 points**. Le camp gagnant un échange ajoute un point à son score. A 20-égalité, le set est prolongé : c'est le camp qui mène avec **2 points d'écart** qui remporte le set. A 29-égalité, le camp marquant le 30^{ème} point le premier gagne le set. Le camp gagnant un set sert en premier dans le set suivant. Ce système de comptage est valable pour les 5 disciplines du Badminton : Simple Messieurs, Simple Dames, Double Messieurs, Double Dames et Double Mixte.

En loisir au Badminton of Sommières, nous effectuons une rotation avec les joueurs en attente à la fin de chaque set (sous réserve de joueurs en attente).

POUR COMMENCER UN MATCH

Avant le début du match, les équipes tirent au sort avec un volant. L'équipe gagnant le tirage au sort exerce son choix :

- servir ou recevoir en premier ou,
- choisir le côté du terrain.

L'équipe perdant le tirage au sort exerce son choix sur l'autre alternative.

INTERRUPTION ET CHANGEMENT DE COTE

Quand le score atteint la première fois dans le set 11 points, les joueurs bénéficient d'un arrêt de jeu de 60 secondes. Entre chaque set, cette interruption est de 120 secondes. Les joueurs changent de demi-terrain à la fin de chaque set, et au troisième set, lorsque le score atteint la première fois 11 points.

COACHING

Les conseils sont autorisés, mais uniquement quand le volant n'est pas en jeu.

POSITION DES JOUEURS EN SIMPLE

Au début du set et chaque fois que le score est pair, le serveur sert à droite. Si le score est impair, il sert à gauche. Si le serveur gagne l'échange, il marque le point et sert dans l'autre zone. Si le receveur gagne l'échange, il marque un point et prend le service.

POSITION DES JOUEURS EN DOUBLE

Au début du set et quand le score est pair, le serveur sert depuis la zone de droite. Quand le score est impair, il sert depuis la zone de gauche. Lorsque le camp du serveur gagne l'échange, celui-ci marque un point et le même serveur sert depuis l'autre zone de service. Si c'est le camp du receveur qui gagne l'échange, c'est lui qui marque un point. Le camp du receveur devient serveur. Les positions (du côté gagnant et du côté perdant) restent alors inchangées.

Les joueurs ne changent de zone de service que lorsqu'ils marquent un point en tant que serveur.

ERREUR DE ZONE DE SERVICE OU DE RECEPTION

Si les joueurs commettent une erreur de placement, celle-ci sera corrigée dès que l'on s'aperçoit de l'erreur, mais le score est maintenu.

LE SERVICE

Au moment de la frappe, la raquette doit être inclinée vers le bas et le volant doit être frappé sous la taille. La taille est une ligne imaginaire située au niveau de la partie la plus basse de la dernière côte flottante du serveur. **Pendant l'exécution du service, serveur et receveur doivent avoir leurs pieds en position stationnaire.**

LES PRINCIPALES FAUTES

Il y a faute si le volant :

- tombe en dehors des limites du terrain,
- passe à travers ou sous le filet, ne franchit pas le filet,
- touche le corps ou les vêtements d'un joueur,
- est frappé dans le camp opposé,
- est frappé 2 fois de suite par le même joueur ou un joueur et son (sa) partenaire,
- touche le plafond.

Il y a faute si le joueur :

- touche le filet ou le poteau avec sa raquette, ses vêtements ou son corps,
- envahit le terrain de l'adversaire par-dessus le filet (sauf s'il "suit" son geste),
- fait obstruction vis à vis de l'adversaire (l'empêche d'exécuter son coup),
- distrait volontairement son adversaire.

LETS

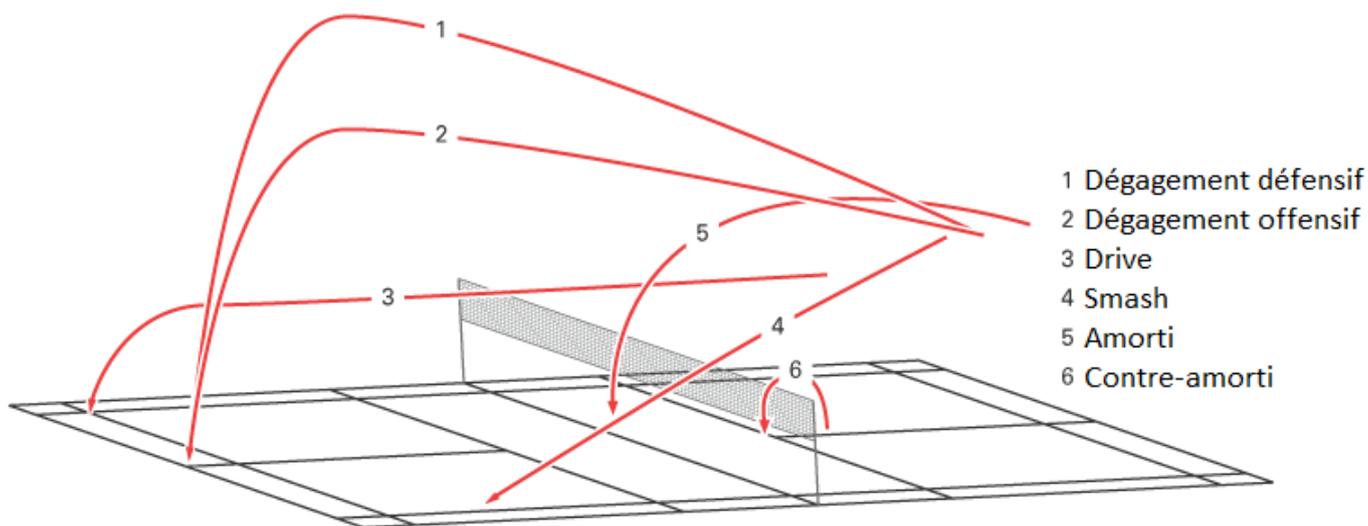
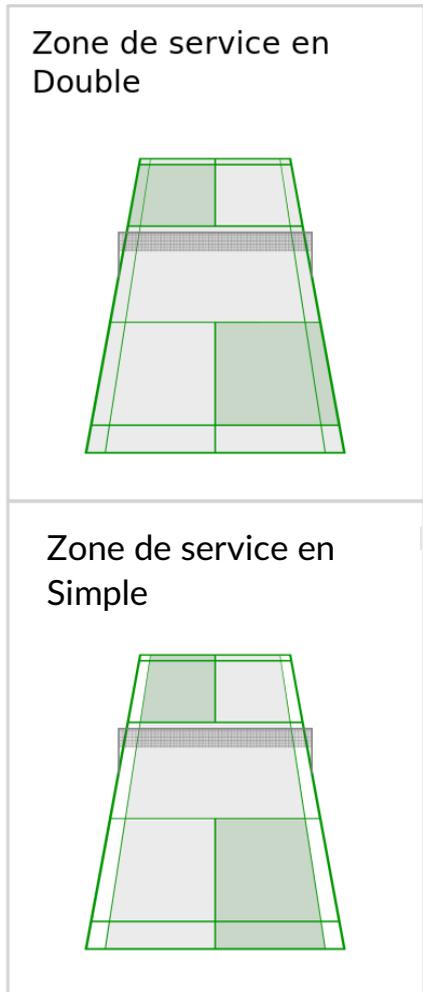
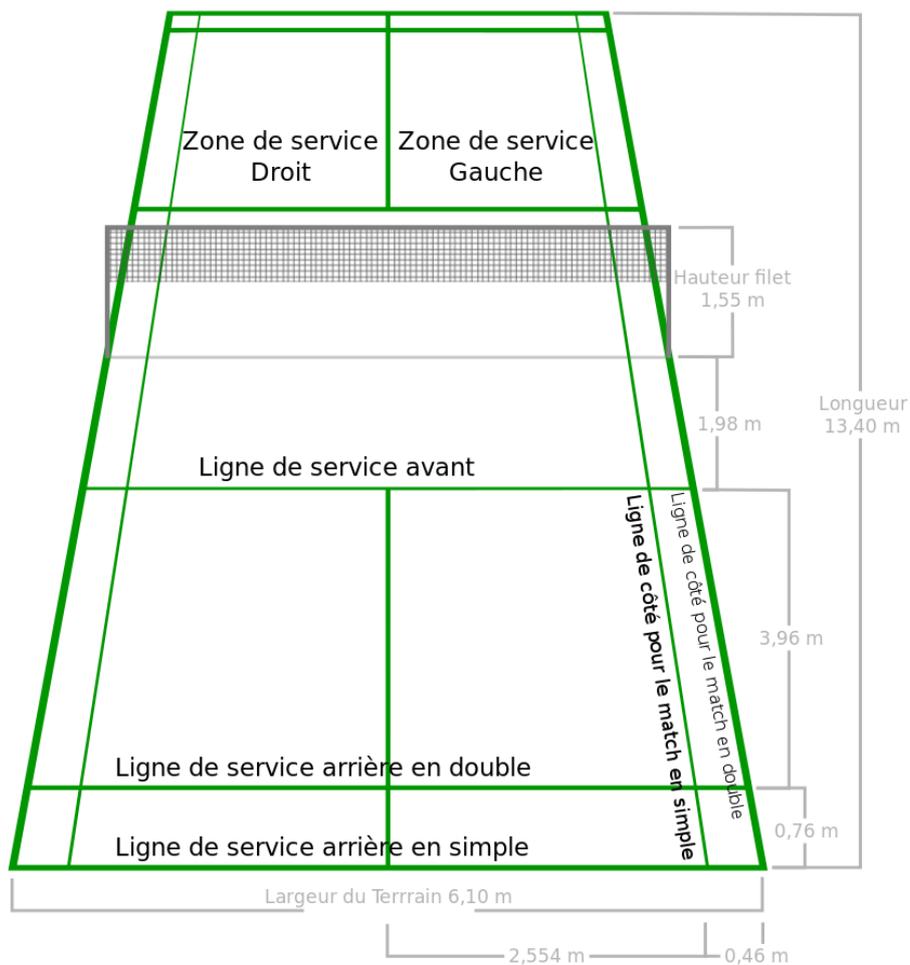
Il y a « let » si :

- le serveur sert avant que le receveur ne soit prêt,
- le volant est pris dans le filet et reste suspendu,
- le volant se désintègre et la base se sépare de la jupe,

Si il y a « let », l'échange ne compte pas et le joueur qui a servi sert à nouveau.

ZONES DE JEU ET PRINCIPALES FRAPPES

(Source : csacnsd-badminton.fr)



LE MOT DU PRESIDENT

Le mot du Président :

En premier lieu je tiens à souhaiter la bienvenue aux nouveaux adhérents qui, je l'espère, ne devraient pas avoir de problème pour s'intégrer. Tous les membres du C.A. feront le nécessaire pour cela.

L'état d'esprit du club en quelques mots-clés :

- Tolérance,
- Esprit sportif,
- Fair-play,
- Convivialité,
- Respect des personnes, du matériel et des lieux,
- Respect des règles de sécurité

Le but principal est de se faire plaisir tout en pratiquant un sport.

Je souhaite rappeler qu'aucun manque de respect des membres du CA ne sera toléré, ce sont des bénévoles qui donnent du temps tous les jours pour faire vivre l'association.

Le conseil d'administration remercie la Ville de Sommières et plus particulièrement Monsieur le Maire qui met à disposition notre structure gracieusement.

Le Conseil d'Administration et moi-même vous souhaitons une très bonne année sportive et vous disons à très bientôt sur les terrains.

Matthieu Alberti-Cruz
Président B.O.S.

PARTENARIATS ET SPONSORS*

*la liste des partenaires et sponsors est susceptible d'évoluer. Elle est régulièrement mise à jour sur notre site.



Activ'Cloud
Créateur et hébergeur de notre site



**VILLE DE
SOMMIÈRES**



FLORENT SALLES
b  **u**cherie
AU CŒUR DU GOÛT
BOUCHER • CHARCUTIER • TRAITEUR



28 Rue Antonin PARIS
30250 SOMMIERES



24, Rue Antonin PARIS
30250 SOMMIERES



RAFART

11, Rue Antonin PARIS
30250 SOMMIERES

CINEMA LE VENISE

5, rue Compagnie
30250 SOMMIERES

www.badmintonofsommières.fr
badofsommières@gmail.com

